

novembre 2007



Malnutrition Une maladie négligée

Une réalité inacceptable

Ils n'ont plus la force de pleurer ni de se plaindre ... malgré une douleur insupportable. Affamés et déshydratés, les enfants malnourris attendent la mort sans pouvoir s'y opposer. Leurs cris sont muets, mais dans leur regard transparaît une souffrance silencieuse. Aujourd'hui, comme chaque jour, près de 17.000 enfants malnourris mourront avant d'avoir fêté leur cinquième anniversaire.



Une aide dramatiquement restreinte

Toutes ces vies perdues ne sont pas une fatalité. La malnutrition se soigne et un traitement efficace existe. D'un état proche de la mort, un enfant correctement pris en charge retrouve du poids et la force de sourire après seulement 3 semaines. Hélas, la plupart des enfants n'ont pas accès à ce traitement qui pourrait leur sauver la vie.

Malnutrition vs Faim

Il est indispensable de distinguer la faim de la malnutrition.

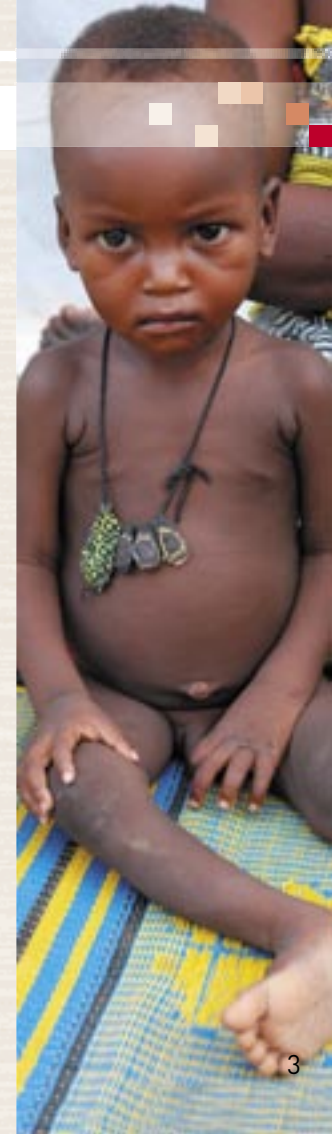
La faim

La faim, tristement célèbre sous sa forme extrême, la famine, est liée à une pénurie de nourriture. Elle apparaît surtout lors de catastrophes naturelles ou de conflits. C'est un déséquilibre alimentaire temporaire qui exige de combler en urgence le déficit quantitatif en nourriture. C'est également un facteur aggravant de la malnutrition.

La malnutrition

La malnutrition est une maladie qui apparaît lorsque la nourriture disponible n'a pas la qualité nécessaire pour assurer le développement du corps humain. Elle est donc liée à un manque d'éléments nutritifs essentiels, comme les vitamines et les sels minéraux. Elle affecte particulièrement les enfants en bas âge et se rencontre même dans des régions où la nourriture semble ne pas manquer. Seul un traitement approprié, riche en nutriments, peut alors sauver les victimes de la malnutrition.

Dans beaucoup de pays, l'alimentation des enfants ne contient pas les vitamines et les sels minéraux essentiels pour assurer leur croissance et se défendre contre les infections. La malnutrition est principalement causée par cette absence d'éléments nutritifs essentiels au développement de l'organisme.



Malnutrition aiguë

On parle de malnutrition aiguë quand le corps, privé d'une alimentation en quantité et en qualité, commence à consommer ses propres tissus, muscles et réserves de gras pour trouver l'énergie et les composants nutritionnels nécessaires à sa survie. Sans traitement rapide, la malnutrition devient d'abord modérée, puis sévère.



Affaiblis et vulnérables

Les enfants souffrant de malnutrition aiguë sévère sont si faibles qu'ils ne ressentent plus les sensations de faim ou de soif. Pourtant la souffrance est bien présente. La peau déshydratée craquelle et les muscles atrophiés rendent chaque mouvement douloureux. De nombreux enfants ont les parois digestives infestées par des champignons : avaler un aliment devient alors une épreuve insurmontable. De plus, leur système immunitaire est tellement affaibli que le risque d'attraper des maladies et d'en mourir est décuplé. Une simple infection respiratoire peut rapidement entraîner la mort chez un enfant malnourri.

La malnutrition dans le monde

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) estime à 20 millions le nombre d'enfants souffrant en permanence de malnutrition aiguë sévère. La malnutrition touche avant tout les enfants de moins de 5 ans.

L'Asie du sud, le Sahel et la Corne de l'Afrique sont les régions où la malnutrition et la mortalité infantiles sont les plus alarmantes. La moitié des décès d'enfants de moins de cinq ans dans les pays en développement a lieu dans ces régions. Chaque année, 5 millions d'enfants meurent directement ou indirectement des conséquences de la malnutrition.



Taux de malnutrition aiguë

■ très faible ■ faible ■ moyen ■ élevé ■ très élevé □ données non disponibles

Dépister la malnutrition

La malnutrition peut être détectée de trois manières

1. le rapport poids-taille

L'enfant est mesuré, pesé et le rapport de ces données est comparé à une courbe pondérale de référence en fonction de son âge.



Un enfant souffre de malnutrition aiguë modérée lorsque le rapport entre son poids et sa taille est compris entre 70 et 80% du ratio normal. Il souffre de malnutrition aiguë sévère lorsque son rapport poids-taille est inférieur à 70% du ratio normal.

2. la recherche d'œdèmes

L'infirmier ou le médecin va chercher la présence d'œdèmes sur les pieds, les mollets ou au visage, qui sont des signes de malnutrition aiguë sévère.

3. le bracelet MUAC

Ce bracelet mesure la circonférence du bras, entre le coude et l'épaule, des enfants en dessous de 5 ans. Le diagnostic dépend de la couleur.



Un traitement révolutionnaire

Pour soigner un enfant souffrant de malnutrition, il ne suffit pas de lui donner à manger. Au contraire, trop de nourriture pourrait tuer l'enfant. Il faut apporter à son organisme un maximum d'éléments nutritionnels dans un minimum de volume.



Aujourd'hui, il est possible de soigner les victimes de malnutrition grâce à un traitement efficace et simple: les pâtes alimentaires prêtes à l'emploi.

Le plumpy Nut

Un des produits thérapeutiques prêts à l'emploi actuellement commercialisé (Plumpy'nut®) se présente sous la forme d'une pâte à base de lait en poudre et d'arachide, contenant tous les éléments nutritifs essentiels pour traiter la malnutrition aiguë sévère. Il est fourni dans un sachet en feuille d'aluminium étanche, hygiénique et résistant aux infections bactériennes, mais aussi facile à distribuer.



Soins à domicile:

La pâte nutritive prête à l'emploi révolutionne le traitement de la malnutrition aiguë. Elle permet aux cas sans complications médicales d'être soignés à domicile, sous la surveillance de leur mère.

Prévention:

Pour couvrir le manque en nutriments de leur alimentation quotidienne, MSF distribue systématiquement un nouveau produit prêt à l'emploi à tous les enfants de 6 mois à 3 ans (la tranche d'âge où les enfants sont le plus vulnérable) dans les zones à risque. Ce complément alimentaire leur apporte les besoins journaliers en nutriments essentiels et évite qu'ils basculent dans la malnutrition.

Une urgence médicale

Agir maintenant

MSF lance un appel aux ministères de la Santé et leurs partenaires, pour qu'ils favorisent l'utilisation effective des pâtes enrichies prêtes à l'emploi pour le traitement des enfants atteints de malnutrition sévère, comme le recommande l'OMS. Aujourd'hui, seulement 3% des 20 millions d'enfants souffrant de malnutrition sévère en bénéficient. Il y a urgence médicale.

Sauver plus de vies

Les pâtes nutritives doivent être plus largement utilisées, de manière préventive afin d'éviter que les enfants ne basculent dans la malnutrition aiguë. Celles-ci sont aujourd'hui exclusivement réservées aux enfants sévèrement malnourris. MSF demande aux Nations Unies d'adopter des recommandations pour ne plus attendre que les enfants soient au dernier stade de la maladie avant d'avoir le droit de recevoir un aliment adapté.

De plus, à 3 euros le kilo, les familles qui en ont besoin ne peuvent pas avoir accès aux pâtes nutritives. Mais il est possible économiquement de leur permettre d'y accéder et c'est de la responsabilité des bailleurs de fonds d'en financer l'approvisionnement.





© Jean-pierre Amigo/MSF

**Ce bracelet mesure la circonférence du bras des enfants de moins de 5 ans.
Le diagnostic dépend de la couleur.**



© Raquel Hueso/MSF



ZONE ROUGE:

Malnutrition sévère
Sans soins intensifs, l'enfant risque la mort.

ZONE ORANGE:

Malnutrition modérée
L'enfant a besoin d'être réalimenté en urgence.

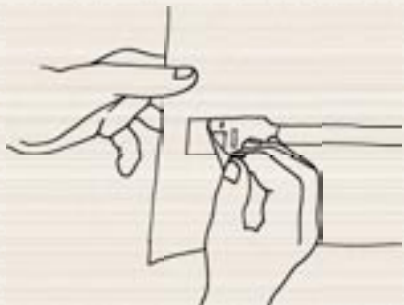
ZONE JAUNE:

Risque
L'enfant doit être examiné et suivi pendant quelques jours.

ZONE VERTE:

Situation normale
L'enfant a simplement besoin de nourriture régulière et adaptée en qualité nutritionnelle pour éviter la malnutrition.

1) Détacher le bracelet



2) Mettre le bracelet autour du bras



3) Insérer la languette dans la fente



4) Serrer le bracelet et vérifier l'état de nutrition



**5 millions d'enfants malnourris meurent chaque année.
Des produits qui peuvent les sauver existent. Ils doivent les recevoir, maintenant !**

www.msf.lu



Les Médecins Sans Frontières apportent leurs secours aux populations en détresse, aux victimes de catastrophes d'origine naturelle ou humaine, de situation de belligérance, sans aucune discrimination de race, de religion, philosophique ou politique.

Œuvrant dans la neutralité et l'impartialité, les Médecins Sans Frontières revendiquent, au nom de l'éthique médicale universelle et du droit à l'assistance humanitaire, la liberté pleine et entière de l'exercice de leur fonction.

Ils s'engagent à respecter les principes déontologiques de leur profession et à maintenir une totale indépendance à l'égard de tout pouvoir, ainsi que de toute force politique, économique ou religieuse.

Volontaires, ils mesurent les risques et périls des missions qu'ils accomplissent et ne réclameront pour eux ou leurs ayant droit aucune compensation autre que celle que l'association sera en mesure de leur fournir.

MSF est un mouvement international à vocation médicale et humanitaire, actif dans près de 80 pays.



© Anthony Jacopucci / MSF

MEDECINS SANS FRONTIERES asbl
68, rue de Gasperich
L-1617 Luxembourg
Tél : (+352) 33 25 15

Plus d'informations sur www.msf.lu

Avec le soutien du Ministère de la Coopération
et de l'Action Humanitaire

Rédaction : Anthony Jacopucci
Mise en page : Bubblemint.com
Impression : Imprimerie Centrale
Éditeur responsable: MSF ASBL
Tirage : 85.000 exemplaires